

# MAGHUGAS NG KAMAY GAMIT ANG SABON AT MALINIS NA TUBIG



1

## BASAIN

ang mga kamay sa malinis  
at dumadaloy na tubig



2

## MAGLAGAY

ng sabon sa mga  
kamay at pabulain



3

## KUSKUSIN

ang mga palad at  
pagitan ng mga daliri



4

## KUSKUSIN

ang bawat daliri nang paikot



5

## IKUSKOS

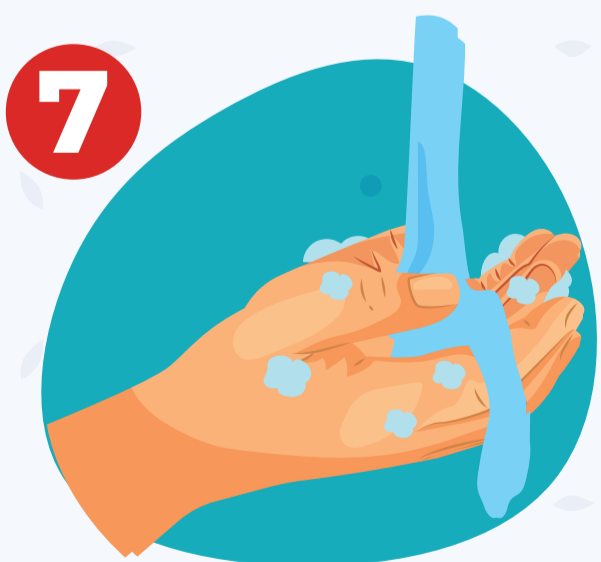
ang likod at dulo ng mga  
daliri sa magkabilang palad



6

## KUSKUSIN

ang likod ng kamay  
gamit ang palad



7

## BANLAWANG

mabuti ang mga kamay sa  
malinis at dumadaloy na tubig



8

## PATUYUIN

ang mga kamay gamit ang malinis  
na tuwalya o kaya naman ay  
sa hangin. Labhan at patuyuin  
ang tuwalya matapos gamitin